

STUDIO AUSTRALIA

BARCELONA

ESTA NAVIDAD REGALA SALUD

Detox Guide de Mandy Keillor, en formato de libro electrónico. El mejor regalo para la mente, el cuerpo y el alma. Un compromiso con la salud y el bienestar.

€9.95 Disponible en todos los formatos para dispositivos y ordenadores en www.detoxfromhome.com o para Kindle en www.amazon.com



Esta Guía de Desintoxicación ofrece un programa de desintoxicación sencillo pero eficaz, que se puede integrar en la vida cotidiana durante 14 días con solo un poco de organización y determinación.

Es práctica, fácil y cambia la vida.

CONTENIDO:

- Instrucciones, paso a paso, para una limpieza durante 14 días
- Calendario de limpieza
- Recetas
- Guía de compra de alimentos
- Limpieza de parásitos
- Limpieza del hígado y de la vesícula biliar
- Limpieza de 3 días a base de alimentos crudos
- Consejos para el cuidado de la piel
- Sugerencias para suplementos
- Desglose de calorías de las comidas con alimentos crudos

Facebook:

<http://www.facebook.com/pages/DetoxGuide/142192759238216>

Twitter:

<https://twitter.com/detoxfromhome>

YouTube:

<http://www.youtube.com/studioaustralia>



Precio: €9.95 | Idiomas: Inglés y Español

Disponible para: iPad, iPhone, iPod-touch, Kindle, la gama de dispositivos Nook de Barnes & Nobles, PRC optimizado/mobiPocket en www.detoxfromhome.com o para Kindle en www.amazon.com

Pilates | Rehabilitation | Inner Health | Wellness